

TRAUME UTDANNELSE FOR PSYKOTERAPEUTER - 2020

KULL 8 - med Erika Beata Thorkildsen, Gestaltterapeut, MNGF / SEP

Traume Terapi bevirker, gjennom en trygg forankring i kroppen, til at emosjonelt styrte deler av vår psyke får komme til uttrykk. Den samme trygge forankring, kombinert med gradvis tilnærming, sikrer oss mot å bli re-traumatisert. Derneft gir den oss et trygt ståsted, fra hvilket vi tillater oss å fullende prosessene knyttet til dette. Vi kommer til å se nærmere på det Autonome Nervesystemet / ANS.

ANS har til oppgave å opprettholde livsviktige funksjoner og å beskytte oss overfor det som truer. ANS sørger for tilstrekkelig energi til å gjennomføre beskyttelsesreflekser. Traumer oppstår som en følge av brudd i veksling / osillasjon mellom oppbygning og nedbygning av energitilførsel til disse refleksene. Resultatet blir vedvarende frykt eller sinne, som ellers muliggjør tilbaketrekning eller fremrykning overfor det som truer. Blir systemet overveldet, resulterer det til og med i frys, immobilisering og kollaps. Symptomer kommer som en følge av at beskyttelses reflekser ikke blir fullendt. Dette uttrykker seg på alle nivåer i nervesystemet - særlig på de lavere, som på grunn av vår kulturelt betingede impuls kontroll, ikke tillates å komme til uttrykk.

Det blir teori kombinert med praksis - terapeut / klient arbeide, der du får erfaring fra å lese og forstå reaksjoner i egen kropp og hvordan du selv kan regulere deg som terapeut. Vi vil bl.a. se på konsekvensene i et flergenerasjonelt perspektiv og virkninger av traumer på familie, tilknytning og par relasjoner.

MODUL 1 : 28.03 - 29.03 Introduksjon til traumearbeid - å kombinere Gestalt og Somatic Experiencing

MODUL 2 : 09.05 - 10.05 Dissosiasjon - unngåelsesadferd ved ikke lenger å assosiere seg med kropp og følelser

MODUL 3 : 06.06 - 07.06 Utviklingstraumer - Oppveksttraumer m uselvstendig, ambivalent, unngående og disorganisert tilknytning.

MODUL 4 : 19.09 - 20.09 Enkeltstående traumer / Sjokk traumer - Ulykker, Naturkatastrofer, Operative Inngrep, Overgrep, Vold

MODUL 5 : 24.10 - 25.10 Traume arbeide - med kropp / berøring - reetablering av balanse og et fullstendig sanseapparat

MODUL 6 : 28.11 - 29.11 Traume arbeide - med kropp / berøring – regulering/integrering av ANS ved å komme tilbake til her/nå.

Info : www.se-terapi.no Kurset holdes i en **gestaltterapeutisk ramme** med teori / praksis og teller som **60 Timer PFO**.

Kontakt : **Erika Beata Thorkildsen, Gestaltterapeut, Psykoterapeut, MNGF, SEP** (Somatic Experiencing Practitioner)

Send påmelding til : bea@se-terapi.no - Mob : **9795 8797**

Pris : **Kr 18.000** for hele kurset - **delbetaling Kr 3.500 pr Modul**. Bindende påmelding for hele kurset (alle moduler).